

PROGRAMME

CIAS Anziani - Janvier, février, mars 2019



À LA UNE

THÉ DANSANT DE LA GALETTE DES ROIS

Venez goûter la galette des rois, la meilleure des galettes traditionnelles, pour fêter une Epiphanie en toute gourmandise!

Lundi 14 Janvier de 14h à 17h30 - Cité Grossetti

Participation : 5€ le jour même, **inscription obligatoire au plus tard le 7 janvier.**

FIL ROUGE « NAPOLEON ET LES SES ENNEMIS ».

Philippe Perfettini vous racontera avec aisance et passion, durant toute l'année.

Mardis 29 janvier, 19 février et 26 mars

De 14h à 15h - Grande galerie du musée Fesch

Intervenant : Philippe Perfettini, spécialiste de l'histoire Napoléonienne et animateur du Patrimoine à la Ville d'Ajaccio.

Conférence au nombre limité, inscription obligatoire auprès du CIAS Anziani.

STAGE D'HISTOIRE DE L'ART

Julie Baltzer vous propose un programme d'initiation à l'histoire de l'art, sous forme de visites guidées autour des collections prestigieuses du Palais Fesch.
Thème : le 17ème siècle

Judis 17, 24 et 31 janvier, 7, 14 et 21 février et 14 mars

De 10h à 11h30 - Rez de chaussée du Musée Fesch

Intervenant : Julie Baltzer, médiatrice culturelle au Musée Fesch.

Conférence au nombre limité, inscription obligatoire auprès du CIAS Anziani.

VILLAGES DU PAYS AJACCIEU

Prochainement des activités dans les villages de la CAPA vous seront proposées!

VERNISSAGES

ALEXANDRA VILLANI

Cette artiste propose une remise en question des frontières et de l'imaginaire, la construction d'un langage qui part d'une expérience intuitive pour aller vers des formes graphiques ou signes sonores.

Mardi 15 Janvier - Espace Diamant

- 17h30 : rencontre et entretien privilégié avec l'artiste (nombre limité de participants)

- 18h30 : ouverture du vernissage suivi d'un cocktail.

JEAN-PHILIPPE TARQUINY

Il s'agit d'un artiste autodidacte. Il réalise des œuvres à l'encre sur papier, donnant une impression de légèreté, quelque chose d'aérien, comme un voile. Ce travail graphique, par l'accumulation de traits ininterrompus et minutieux, prend forme, comme un tissage sur le papier.

Mardi 29 Janvier - Espace Diamant

- 17h30 : rencontre et entretien privilégié avec l'artiste (nombre limité de participants)

- 18h30 : ouverture du vernissage suivi d'un cocktail.

ANNE CHAPLIN

Un lien étroit et originel entre la musique et la peinture. Cette artiste peintre présente une série d'œuvres picturales intitulée « Variations ». Il s'agit d'un travail graphique, une correspondance entre la forme, la couleur et ce qu'on peut imaginer ou supposer d'une musique, d'une sonorité.

Mardi 12 février - Espace Diamant

- 17h30 : rencontre et entretien privilégié avec l'artiste (nombre limité de participants)

- 18h30 : ouverture du vernissage suivi d'un cocktail.

CENTRE MÉDITERRANÉEN DE LA PHOTOGRAPHIE - PANORAMA DE LA COLLECTION

Depuis la création du Centre Méditerranéen de la Photographie (1990), à Bastia, plusieurs dizaines d'œuvres photographiques réalisées par des auteurs, de styles et d'origines différents, participent à l'enrichissement du patrimoine de la Corse par le biais de commandes, de dons et d'acquisitions. Valérie Rouyer, Chargée de mission en pédagogie et responsable des expositions au Centre Méditerranéen de la Photographie, vous les présentera et vous fera voyager...

Mercredi 6 mars - Espace Diamant

- 17h : rencontre et entretien privilégié avec l'artiste (nombre limité de participants)

- 18h30 : ouverture du vernissage suivi d'un cocktail.

ACTIVITÉS LIBRES

Vous préférez les activités libres ?

Il existe une salle adjacente à l'Accueil du CIAS Anziani, il s'agit d'une salle de détente, de réunion amicale. Cet espace « ouvert » se veut un lieu d'échange et de rencontre, où l'on peut se retrouver autour d'un café, d'une boisson fraîche ou d'une gourmandise. Il est également mis à disposition des adhérents, différentes fournitures de loisirs comme par exemple des jeux de carte, des jeux de société, des livres, de la laine pour tricoter, etc. afin de partager un moment en toute simplicité.

Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h sauf jours fériés

Salle adjacente à l'accueil du CIAS Anziani Cité Grossetti

AU CŒUR DE L'ACTION !...

1ÈRE JOURNÉE DE LA SOLIDARITÉ (organisée par la Mairie de Sarrola-Carcopino)

Venez en famille pour une manifestation inter-générationnelle.

Le Service Animation sera également présent et proposera aux visiteurs, petits et grands, des activités tout au long de la journée : gym équilibre, zumba, sophrologie, gym tonique, tai-ji, danse en ligne, qi-cong santé, chorale.

Samedi 19 Janvier de 10h à 16h - Collège de Baléone.

JOURNÉE NATIONALE DE LA FEMME

Le 8 Mars célèbre la Journée Internationale des Femmes, Officialisée par les Nations Unies en 1977, puis en France en 1982. Tant que l'égalité entre les hommes et les femmes ne sera pas atteinte, nous aurons besoin de la célébrer. *Le programme vous sera transmis ultérieurement.*

22ÈME JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

« Les oreilles, au cœur de ma santé. Et si c'était vrai ? »

Jeudi 14 mars - *Le programme vous sera transmis ultérieurement.*

DICTÉE NATIONALE DU ROTARY

Suivi d'un goûter Souvenirs, souvenirs...Dictée sur la base du mémorable « Certificat d'Etudes Primaires ». Guidé par sa devise « Science et Conscience », le prestigieux Lycée Fesch vous accueille pour un retour en arrière sur les bancs de l'école.

Mercredi 20 mars de 14h à 17h

Amphithéâtre du Lycée Fesch - entrée côté Cours Grandval.

THÉS DANSANTS

Afin de commander la marchandise de façon adaptée et ainsi vous proposer un goûter bien gourmand, veuillez vous inscrire avant la date indiquée. Toute personne non inscrite sera refusée. Merci de votre compréhension.

THÉ DANSANT DE LA GALETTE DES ROIS

Venez goûter la galette des rois, la meilleure des galettes traditionnelles, pour fêter une Epiphanie en toute gourmandise!

Lundi 14 Janvier de 14h à 17h30 - Cité Grossetti

Participation : 5€ le jour même, inscription obligatoire au plus tard le 7 janvier.

THÉ DANSANT DE LA ST VALENTIN

Toutes les occasions sont bonnes pour offrir des fleurs...pourquoi pas des roses ?!

Lundi 11 Février de 14h à 17h30 - Cité Grossetti

Participation : 5€ le jour même, inscription obligatoire au plus tard le 4 février.

THÉ DANSANT DE LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Nos grands-mères bien-aimées seront à l'honneur. Eh oui, la fête des grands-mères... Une magnifique jonquille pour chacune de ces Dames !

Lundi 4 Mars de 14h à 17h30 - Cité Grossetti

Participation : 5€ le jour même, inscription obligatoire au plus tard le 25 février.



ACTIVITÉS PERMANENTES

Janvier - Février - Mars 2019

LUNDI

GYM EQUILIBRE

9h à 10h - Cité Grosseti

Groupe 1 - avec Nicolas

GYM EQUILIBRE

10h à 11h - Cité Grosseti

Groupe 2 - avec Nicolas

SOPHROLOGIE RELAXATION

10h à 11h - Cité Grosseti

Avec Dalila

JEUDI

ZUMBA

9h à 10h - Cité Grosseti

Avec Pascale

HISTOIRE DE L'ART

10h à 11h30 - Musée Fesch

Avec Julie

INFORMATIQUE

10h30 à 12h - Médiathèque des

Cannes

Groupe débutant avec Johanna

ATELIER MÉMOIRE ET NUTRITION

14h à 17h - Locaux de l'ACPA

GYM ESTHÉTIQUE CIBLÉE

14h30 à 15h30 - Cité Grosseti

Avec Pascale

TAI-JI QI GONG SANTÉ

14h15 à 15h15 - Cité Grosseti

Avec René

INFORMATIQUE

14h à 15h30 - Médiathèque des
Cannes

Groupe initiés avec Johanna

MARDI

ACTIVITÉS PONCTUELLES

9h à 12h - Cité Grosseti

ACQUAGYM

11h à 12h - Piscine P. Rossini

Avec Céline ou Pauline

THÉÂTRE

14h à 16h - Cité Grosseti

Avec Pierre Salasca

VENDREDI

ACTIVITÉS PONCTUELLES

9h à 12h - Cité Grosseti

ACQUAGYM

10h30 à 11h30 - Piscine des

canetons

Avec Colomba ou Michèle

INFORMATIQUE

10h30 à 12h - Médiathèque

Saint-Jean

Groupe initié avec Florian

INFORMATIQUE

13h30 à 14h45 - Médiathèque

des Jardins de l'Empereur

Groupe débutant avec David

INFORMATIQUE

14h45 à 16h15 - Médiathèque

des Jardins de l'Empereur

Groupe initiés avec David

MERCREDI

GYM TONIQUE

9h à 10h - Cité Grosseti

Avec Pascale

REMUE MÉNINGES

10h à 11h - Cité Grosseti

Avec Anne

CHORALE

14h30 à 16h30 - Cité Grosseti

Avec Béa

DANSE DE SOCIÉTÉ

Danse en ligne, Madison

15h15 à 16h30 - Cité Grosseti

Avec Sylvette



Tél : 04 95 25 13 46

m.gomila@ca-ajaccien.fr
ou ccas2a@gmail.com

CIAS Anziani, Service Animation
Cité Grossetti, Boulevard Lantivy
20000 Ajaccio
www.ca-ajaccien.corsica

Pour toute participation aux activités du CIAS Anziani, il est nécessaire d'être adhérent. **L'adhésion est annuelle et gratuite.**

Conditions: être retraité et/ou avoir plus de 60 ans, résider sur le territoire de la CAPA, et remplir le bulletin d'inscription.