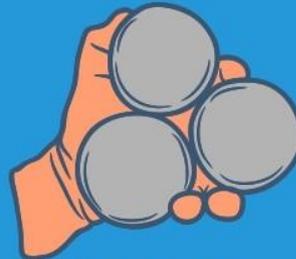


# LES ANIMATIONS DU CIAS

Le CIAS Leia vous propose un large choix d'animations  
En présentielles et/ou en visio-conférence



Danse de société



Pétanque



Taï Chi



Informatique



Atelier mémoire



Aquagym



Yoga/Pilates



Théâtre



Gym(s)



Randonnée

Inscriptions sur rendez-vous  
Informations au 04.95.25.13.46  
[ccas2@gmail.com](mailto:ccas2@gmail.com)

# LES ACTIVITES

## *Activités Physiques*

Renforcement musculaire, Gym choré, Samba, Gym douce,  
Danse de société, Gym tonique

## *Culturelles*

Théâtre, Chorale, Histoire de l'art, Conversation en langue corse,  
Conférences thématiques

## *Pleine Nature*

Bumgy pump, Pétanque, Ballades thématiques, Randonnée,  
Accrobranche, Paintball, Karting

## *Santé/Bien-être*

Sophrologie, Pilates, Tai-Chi, Yoga, Feldenkrais, Atelier cuisine,  
Atelier de prévention

## *Autres activités*

Informatique, Mémoire, Atelier créatif, Tricot, Scrabble,  
Jeux de cartes, Thé dansant, Bénévolat sénior et junior