

# SEMAINE BLEUE IMPERIALE



**DU 4 AU 8  
OCTOBRE 21**

*Ensemble bien dans son âge,  
bien dans son territoire*

Inscriptions avant le 24 septembre

[www.ca-ajaccien.corsica](http://www.ca-ajaccien.corsica)

04 95 25 13 46



# PROGRAMME 4-8 OCTOBRE

Attention, en raison du risque sanitaire exceptionnel, la programmation de la SBI 2021 est susceptible d'être annulée.



1ER OCT

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PERSONNE ÂGÉE

9h-12h : Place Campinchi

Distribution de roses et de badges en partenariat avec les petits frères des pauvres

4 OCT

## FORUM SENIORS

9h-12h : Centre social et culturel de Peri

## CONFÉRENCE CULTURELLE (J-J Andreani)

14h-16h : CIAS Alban

5 OCT

## ANIMATION SPORTIVE

9h-10h : CIAS Alban

## CONFÉRENCE DIÉTÉTIQUE

10h30-11h30 : CIAS Alban

## CAFÉ CULTURE ARS

14h30-17h : Afa

6 OCT

## CAUSERIE BIEN DANS SON ÂGE (docteur Tardy)

10h-11h30 : CIAS Alban

## ATELIER MOBILITÉ DOUCE

10h-11h30 : Place Jean Casili aux Salines

## CRÉATION D'UN COMPTE INSTAGRAM/STORY (intergénérationnel)

14h-16h : Maison de Quartier des Cannes

## REPRÉSENTATION THÉÂTRALE de la troupe du CIAS 2020/2021

18h30-20h : Salle polyvalente de Trova (Alata)

7 OCT

## SORTIE PÉTANQUE ISOLELLA

Accompagné de Pascale et Felix Bonardi

à Isolella

8 OCT

## RANDONNÉE SUR LE CHEMIN DES MOULINS avec un spuntinu

## + ATELIER CYCLE VIBRATIONS BIEN-ÊTRE

avec l'association au cœur de soi (N. Burelli)

9h-13h : Cuttoli

## APÉRO AVANT CONCERT + CONCERT «COUP DE CHŒUR» ET «ALTE VOCE»

CIAS Alban



# Bulletin de pré-inscription

**Avant le 24 septembre 2021**

- à remplir sur le site de la CAPA [www.ca-ajaccien.corsica](http://www.ca-ajaccien.corsica)

- ou à déposer au CIAS espace Alban, rue du Dr Del Pellegrino, 20000 Ajaccio

## Identité

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Quartier : \_\_\_\_\_

Commune : \_\_\_\_\_

Tél (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Mail (obligatoire) : \_\_\_\_\_

## Revenus

moins de 1000€

plus de 1000€

## Activités choisies

Forum Seniors

Conférence J-J Andreani

Animation sportive et conf' diététique

Café culture

Causerie avec le Docteur Tardy

Atelier mobilité douce

Création d'un compte Instagram

Représentation Théâtrale

Sortie pétanque à l'Isolella

Randonnée + cycle vibrations

Apéro Concert

**Signature :**



## Nous remercions :

Nos partenaires institutionnels/associatifs et personnalités associées

Le personnel du CIAS du Pays Ajaccien

Les services et le personnel de la Ville d'Ajaccio

Les centres sociaux de la Ville d'Ajaccio

U Liamu Gravunincu

Les bénévoles Seniors et juniors du CIAS du Pays Ajaccien

La CAPA

Les Communes de la CAPA

La CPAM

La CARSAT

La MSA

L'UMCS

L'ASEPT

L'ARS

L'ACPA

L'ADMR

Résidence Domitys

Le Docteur Tardy

Monsieur Jean-Jacques Andreani

Monsieur Patrice Casamarte et Mme Nathalie Burelli

La radio associative Frequenza Nostra

Association Velocita

L'association « Au cœur de soi »

L'ensemble Vocale « Coups de Chœur »

Le groupe « Alte Voce »

Eau St Georges



04 95 25 13 46

[www.ca-ajaccien.corsica](http://www.ca-ajaccien.corsica)