

## DOSSIER DE PRESSE



# SEMAINE BLEUE IMPERIALE

**DU 6 AU 11  
OCTOBRE  
2025**

*Inscriptions avant le 26/09*

04 95 25 13 46

[www.ca-ajaccien.corsica](http://www.ca-ajaccien.corsica)



# SEMAINE BLEUE IMPERIALE

**DU 6 AU 11 OCTOBRE 2025**

Du 6 au 11 octobre 2025, le Pays Ajaccien vibrera au rythme de la Semaine Bleue Impériale, une semaine entièrement dédiée à nos aînés, organisée par le CIAS du Pays Ajaccien.

Cette édition, placée sous le signe de « Vieillir, une force à partager ! », se veut une célébration de la vitalité et du rôle central des seniors dans notre société. Elle sera l'occasion de proposer une multitude d'animations, d'ateliers, de conférences et de moments conviviaux dans toutes les communes du territoire.

Gratuite et ouverte à tous les seniors résidant sur le territoire de la CAPA, la Semaine Bleue Impériale invite à bouger, découvrir, échanger et célébrer la richesse intergénérationnelle.

*Vieillir, une force  
à partager !*

# THÉMATIQUE 2025 : VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER !

« Les aînés, nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous. » Trop souvent, le vieillissement est présenté comme un temps d'immobilisme et de déclin. Or, les aînés participent activement à la vie sociale, familiale et citoyenne. Vieillir n'est pas seulement une question d'âge, mais une richesse humaine et sociale à mettre en lumière.

La transition démographique que nous vivons, avec l'augmentation du nombre de personnes âgées et très âgées, doit être l'occasion de réinventer la place des seniors dans nos familles, nos villes et nos villages. La Semaine Bleue Impériale défend une vision positive et inclusive :

- L'âge avancé ne signifie pas nécessairement dépendance ou isolement.
- Les seniors contribuent à la société, à la famille, à la culture et à la solidarité intergénérationnelle.
- Les nouvelles formes d'habitat, d'entraide et de loisirs favorisent le lien social et l'autonomie.

À travers ses animations, conférences, ateliers et spectacles, la Semaine Bleue Impériale veut changer le regard porté sur l'avancée en âge et promouvoir une société où chaque génération apprend de l'autre.

## PROGRAMME

<b>LUNDI 6</b>	<b>CONFÉRENCE DIÉTÉTIQUE</b> Le régime méditerranéen <b>9h30 - 11h30 : CIAS Alban</b>
	<b>JOURNÉE DES AIDANTS</b> <b>10h - 17h : Maison de Quartier des Cannes</b>
	<b>CONFÉRENCE CULTURELLE J-J ANDREANI</b> « Le premier amour de Tino » <b>14h - 16h : CIAS Alban</b>
	<b>APÉRITIF SUIVI D'UNE SOIRÉE CONCERT DE L'ENSEMBLE VOCAL « COUPS DE CŒUR »</b> <b>18h - 20h : CIAS Alban</b>
<b>MARDI 7</b>	<b>INITIATION STEP</b> avec Isabelle <b>9h - 10h : CIAS Alban</b>
	<b>JOURNÉE DES AIDANTS</b> <b>10h - 17h : Domitys</b>
	<b>ZUMBA</b> avec Marimane <b>14h30 - 15h30 : CIAS alban</b>
<b>MER 8</b>	<b>RAID'INSEME INTERGÉNÉRATIONNEL</b> Course d'orientation intergénérationnelle sport santé en partenariat avec la MDA des Cannes <b>9h - 17h : Quartier des Cannes</b>
<b>JEU 9</b>	<b>CHALLENGE PÉTANQUE « GAËTAN FANNI »</b> en partenariat avec la Commune de Sarrola-Carcopino, l'association la Boule de l'Amitié et l'école primaire de Sarrola-Carcopino <b>9h - 14h : Stade de Sarrola village</b>
<b> VENDREDI 10</b>	<b>SAMBA</b> avec Emmanuelle <b>9 - 10h : CIAS Alban</b>
	<b>ATELIER DE LECTURE À VOIX HAUTE</b> <b>9h30 - 11h30 : Afa</b>
	<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>14h - 16h : Au Picchju</b> avec Adélaïde
<b>SAM 11</b>	<b>APÉRITIF ET REPRÉSENTATION THÉÂTRALE DE LA TROUPE DU CIAS</b> en partenariat avec l'ASEPT <b>18h : Centre socioculturel de Trova-Alata</b>

## UNE VISION SOCIÉTALE FORTE

La Semaine Bleue Impériale s'inscrit dans une réflexion plus large sur le vieillissement :

- Promouvoir la solidarité intergénérationnelle et lutter contre l'isolement.
- Repenser l'habitat, l'accessibilité, les transports pour favoriser l'autonomie.
- Encourager la prévention santé et la participation sociale des aînés.
- Valoriser les créations culturelles et artistiques impliquant toutes les générations.

# SEMAINE BLEUE IMPERIALE

### *Conditions et inscriptions*

**Public concerné :** Tous les seniors résidant sur le territoire de la CAPA

**Gratuit :** Participation libre à une ou plusieurs activités

**Inscriptions :** ouvertes jusqu'au 26 septembre 2025



**CONTACT :** Lydie Hartmann 06 63 09 34 26 - e-mail : l.hartmann@ca-ajaccien.fr