

Présidente
Dominique ANDREANI



Notre Mission

Nous offrons un espace **non médicalisé** d'écoute, d'information et de soutien pour les personnes confrontées à des troubles psychiques et pour leurs proches. Notre approche est fondée sur la **paire-aidance**, garantissant un accompagnement :

- **Bienveillant** et adapté à chaque situation.
- **Confidentiel** (anonymat respecté).
- **Engagé** dans la destigmatisation de la santé mentale.



Pour qui ?

- **Personnes souffrant de troubles psychiques** (dépression, anxiété, bipolarité, schizophrénie, etc.).
- **Familles et proches aidants** en quête de soutien et d'entraide de pair à pairs.



Ce que nous proposons

1. Soutien et Échange

- **Écoute individuelle** et soutien psychologique.
- **Groupes de parole Usagers** : Pour rompre l'isolement, partager des expériences similaires et avancer vers le rétablissement (animés par une psychologue clinicienne et un bénévole).
- **Groupes de parole Aidants** : Un lieu d'expression sans jugement pour les familles, afin de mieux accompagner le proche.
- **Séances d'Accompagnement Spécialisé (SDAS)** : Pour les situations complexes ou bloquantes nécessitant des pistes de solutions concrètes.

2. Information et Orientation

- **Aide administrative** : Constitution de dossiers sociaux et accès aux droits.
- **Sensibilisation** : Ateliers pour usagers/aidants et formations pour les professionnels (secteurs publics et privés).
- **Documentation** : Prêt ou achat de livres et revues spécialisées sur les troubles psychiques.

3. Actions Publiques

- **SISM** : Organisation des Semaines d'Information sur la Santé Mentale pour changer le regard de la société.
- **Défense des intérêts** : Représentation des usagers et aidants auprès des instances.

Voici un calendrier prévisionnel pour l'année 2026 du groupe de parole d'Ajaccio pour les AIDANTS. Il est destiné aux parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis, vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression, toc...). co-animé par une psychologue clinicienne, Mme Agnès Roigt et par une bénévole de SUR UN FIL ayant une expérience familiale de la maladie psychique. Le lieu de réunion se situe à la Maison des associations « A Surghjente », 4 rue Comte Bacciochi 20000 Ajaccio. Ce lieu d'échanges permet aux familles de s'exprimer, d'être entendues et comprises hors d'un contexte de jugement et d'évaluation. Ce temps de parole est un temps de pose. Il permet la rencontre d'autres personnes vivant des expériences similaires (pairs aidants) et ainsi de sortir de l'isolement.

Il permet aussi de réfléchir à de nouvelles attitudes et de nouveaux comportements, d'ajuster des limites adéquates et de développer des attentes réalistes.

Horaires : de 10H00 à 12H00

Samedi 14 mars

Samedi 11 avril

Samedi 16 mai

Samedi 13 juin

Samedi 11 juillet

Samedi 12 septembre

Samedi 10 octobre

Samedi 14 novembre

Samedi 12 décembre

L'inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le 06.86.38.98.67 ou adresser un mail : surunfil20@gmail.com

Pour rappel, un SMS de confirmation sera envoyé la veille.

♥ Soutenez-nous

- **Devenez bénévole** : Partagez votre temps et vos compétences.
- **Dons et partenariats** : Soutenez financièrement nos actions de proximité.
- **Réunions bimensuelles** : Inscrivez-vous pour découvrir l'association (sans engagement).

Nos actions sont soutenues par : l'ARS Corse, la Collectivité de Corse, la CAPA, la Ville de Biguglia, la Ville de Porto-Vecchio.

Partenaire : Le GEM "U PASSAGIU"

SUR UN FIL parraine le **Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)**, un lieu d'activités culturelles et de loisirs pour adultes.



- **Adresse** : Rue des Romarins, Résidence La Gravona, Bât A4, 20090 Ajaccio.
- **Contact** : 04.20.01.71.52 / 07.77.20.82.28

Infos Pratiques & Contact

Permanences à Ajaccio

- **Accueil téléphonique** : Mercredi de 9h00 à 17h00.
- **Accueil physique** : Mercredi de 14h00 à 17h00 (ou sur rendez-vous).
- **Lieu** : Maison des Associations "A Surghjente", 4 rue Comte Bacciochi, 20000 Ajaccio.

Nous contacter

-  **Téléphone** : 06.86.38.98.67
-  **Email** : surunfil20@gmail.com